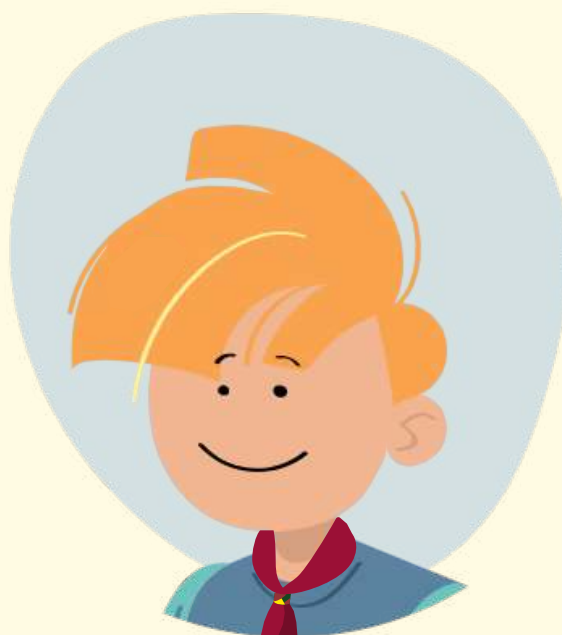




ПЛАСТ
Національна скаутська
організація України



СХОДИНИ ДЛЯ ЮНАЦТВА

Сходи́ни 8 “Самозара́дність”



Про що ці сходи́ни?

Ці сходи́ни створено, щоб навчити юнаків та юначок самозарадності в умовах воєнного стану та на новому місці проживання; вони покликані навчити юнацтво швидко орієнтуватися в незнайомому місті та серед природи.

Завдяки схода́нам юнацтво (підлітки):

1. навчиться самозарадності в новому місці проживання;
2. вмітиме швидко знайти необхідну інформацію про місто, в якому перебуває;
3. знатиме щонайменше 5 вузлів, які можуть знадобитися;
4. попрактикується виготовляти власноруч речі щоденного вжитку.

Формати проведення сходи́н:

Матеріали заняття можна використати як в онлайн, так і офлайн форматах. У тексті вказані варіації для обох варіантів проведення.

Рекомендований вік учасників: 12–17 років, УПЮ.

Тривалість заняття: 90 хв

Рекомендації щодо проведення сходи́н:

- Для ефективного проведення сходи́н потрібно забезпечити юнацтво доступом до Інтернету.
- Перед схода́нами варто перевірити наявність у юнаків/юначок виряду:
 - линва;
 - пляшка пластикова;
 - корок до пляшки;
 - ножиці або ніж;
 - шило;
 - вата лікарська;
 - вода.

ПЛАН ЗАНЯТТЯ

Привітання: СКОБ! Слава Україні! Хай ми опинилися у нових, незвичних для нас умовах, але коли ви в безпеці, ніщо не завадить зайнятися тим, що вдається найкраще! А недарма пластуни — зразкові розвідники. Сьогодні нашим завданням буде дізнатися якнайбільше корисної інформації, навчитися самозарадності, без котрої не обійтися ні на таборах, ні в повсякденні.

(10 хв) Відкриття

Збірка, звіт, привітання пластовим гаслом “СКОБ!”, молитва, гімн Пласту.

(15 хв) Обговорення

Скільки часу ви перебуваєте в цьому місті? Що встигли дізнатися за цей час? Що хочете дізнатися про це місто? На вашу думку, яка інформація повинна бути першочерговою при житті в новому місці? Де цю інформацію шукати в місті?

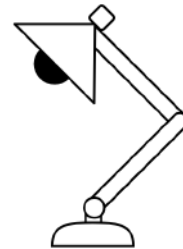
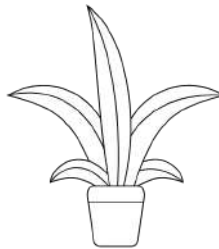
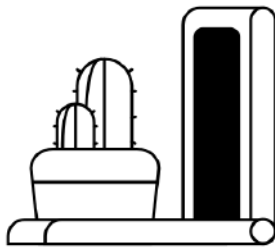
(15 хв) Майстерка

Вчимо з юнацтвом від 5 до 9 вузлів (залежно від віку). Інструкції в Матеріалах (1).

(10 хв) Гра: Ніс–підлога–лампа.

Гурток стає півколом перед гуртковим, який перераховує предмети: ніс, підлога, лампа, але показує інші. Юнаки мають дивитись безперервно на гурткового і вказувати правильні предмети. Хто помилиться, виходить з гри. Виграє той, що залишиться останнім.

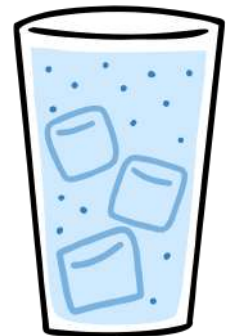
Для онлайн-сходин: Роби це – роби то. Гуртковий виконує різні рухи і каже: “роби це” — тоді слід все виконувати, якщо скаже “роби то”, ніхто не рухається. За помилку юнак виходить з гри.



(20 хв) Гутірка + Майстерка:

Як знезаразити воду в домашніх умовах?

Для гутірки скористайтеся Додатком 1 та Матеріалами (2). Закріпіть отримані знання на практиці: запропонуйте юнацтву зробити фільтрацію води одним зі способів. Майстерку можна проводити в офлайн та онлайн форматі сходин.



(10 хв) Гра-рефлексія: Дивовижний лист

Юнаки/юначки пишуть листа предметів, до якого відчують сильні емоції. Можна написати улюбленому талісману або одягу, який страшенно не любиш. А тоді придумати якнайбільше корисних застосувань цієї речі.

(10–15 хв) Закриття

Збірка, Гімн закарпатських пластунів, молитва, закриття пластовим гаслом “СКОБ!”

Перед очищенням воду варто оцінити за кольором та запахом:

- Спочатку потрібно набрати $\frac{1}{3}$ об'єму пляшки та інтенсивно її потрусити. Якщо на поверхні є піна, то така вода не придатна для споживання.
- Опісля потрібно оцінити воду за запахом. За наявності хімічного, бензинового, трупного або іншого неприємного / підозрілого запаху воду заборонено використовувати для пиття.
- Також вода не повинна бути забарвленою.
- Опісля можна приступати до її знезараження.

Спосіб 1. Кип'ятіння

Кип'ятіння — найнадійніший спосіб знезараження води в умовах виживання.

Кип'ятити воду варто протягом мінімум 10 хвилин, після чого дати їй відстоятися та обережно злити, не збовтавши осад;

Чим довше ви кип'ятите воду, тим більше патогенів буде знищено;

Зберігайте кип'ячену воду в закритій тарі. Відстояну кип'ячену воду за можливості варто додатково очистити за допомогою побутового фільтра для води.

Спосіб 2. Таблетки з активним хлором

Є спеціальні препарати з вмістом активного хлору у вигляді таблеток.

Кілька пігулок та 30–60 хвилин очікування, поки вони розчиняться у воді, – і так воду можна споживати;

Такі таблетки мають антибактеріальні властивості та великий термін придатності.

Уважно вивчіть інструкцію, на який об'єм води такий засіб розраховано!

Спосіб 3. Активоване вугілля

Метод дає змогу прибрати неприємний запах води та незначні домішки шкідливих речовин.

На 1 літр води потрібно 5 таблеток, які краще подрібнити (для збільшення активної площі);

Подрібнене вугілля потрібно загортути в марлю або іншу тканину, щоб пил від нього не потрапив у чисту воду;

Знезараження води в такий спосіб триває щонайменше 8 годин.

Спосіб 4. Марганцівка

Спосіб знезараження марганцівкою підійде для очищення води в невеликих об'ємах.

Для знезараження 1 літру води потрібно 1–2 грами розчину марганцівки або кілька кристаликів. Вода має стати блідо-рожевого кольору;

Потрібно відстояти розчин пів години, а потім акуратно процідити (або пропустити через побутовий фільтр), залишивши осад на дні тари;

Вода яскраво-рожевого відтінку може призвести до подальших проблем із кишківником.

Спосіб 5. Йод

Спиртовий розчин йоду використовують як метод знезараження води в крайніх випадках.

На літр води достатньо 3–4-х крапель спиртового розчину йоду;

Після знезараження йодом за можливості варто профільтрувати воду через побутовий фільтр;

Перш ніж пити, потрібно зачекати до години;

Така вода буде мати характерний смак, але так ви уникнете зневоднення.

Особам з ураженою щитоподібною залозою краще утриматись від споживання надмірних доз йоду!

Додаткові матеріали:

1. Гімн Пласту (слова, акорди, запис)
Джерело: <https://pryvatr.de/molytv/66-hymn-plastu#video>
2. Гімн закарпатських пластунів (слова, акорди, запис)
Джерело: <https://pryvatr.de/molytv/65-himn-zakarpatskykh-plastuniv>
3. Молитва “Царю Небесний” (слова, акорди, запис)
Джерело: <https://pryvatr.de/molytv/280-caryu-nebesnyi>
4. Молитва “Отче наш” (слова, акорди, запис)
Джерело: <https://pryvatr.de/molytv/206-otche-nash>
5. 9 базових вузлів [тут](#).
6. Як зробити фільтр своїми руками для очищення води в домашніх умовах [тут](#).
7. Що трапиться, якщо не пити воду [тут](#).
8. Як знезаразити воду – інструкція від МОЗ [тут](#).
9. Як адаптуватися до нового місця після переселення [тут](#).
10. Як допомогти адаптуватися дитині-переселенцю [тут](#).
11. Гутірки від Торвальда [тут](#).



ПЛАСТ
Національна скаутська
організація України